



VMVV SANGHA'S

**VMKSR VASTRAD ARTS SCIENCE & V S
BELLIHAL COMMERCE COLLEGE, HUNGUND**

BROCHURE

HEALTH AWARENESS PROGRAM

DATE: 30/08/2021

TIME: 11:00 AM

VENUE: COLLEGE FUNCTION HALL

**Dr. S. R. GOLAGOND
IQAC CO-ORDINATOR**

**Smt. S. K. MATH
PRINCIPAL**

ALL ARE CORDIALLY INVITED

✓

Health and Achievements are the priorities : Dr. Mahantesh Kadapatti

Hungund : Dr. Mahantesh Kadapatti, the honorary secretary of V.M .V.V Sangha Hungund told the students to ensure good health so that they can achieve anything in life.

He was speaking as the inaugurator of the function 'Health Awareness' organized at V.M.K.S.R Vastrad Arts, Science and V.S Bellihal Commerce College Hungund in association with the Department of Sports and NCC unit. "Health is wealth, diseases can be cured by being healthy" he added. Smt S.K. Math, the principal said that both physical and mental health are necessary to achieve their goals in life.

Lt. S.B. Chalageri did introductory remarks and welcomed Miss. Sudha Goudar prayed. Dr.S.R. Golagond and Shri B.A Kanthi were Present. Dr. S.R. Nagannavar thanked all. Dr. Tippaswami D.S anchored. All NCC cadets, students, teachers and non-teaching staff participated.

30-08-2021



DM
Coordinator
IQAC

Vijaya Mahantesh Krupapohit S.R.Vastrad
Arts, Science & Vijay Shankarappa Bellihal
Commerce College, Hungund-587118
Dist:Bagalkote State:Karnataka


Principal

PRINCIPAL
Vijaya Mahantesh Krupapohit
S.R.Vastrad Arts, Science And Vijay
Shankarappa Bellihal Commerce College,
Hungund-587118 Dist:Bagalkote-Karnataka)

NEWS PAPER - UDUPYAKA. L
 DATE OF PUBLICATION - 28-08-2021
 DATE OF PUBLICATION - 01-09-2021



ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದ ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಖಿನ್ನತೆ: ಕಡಪಟ್ಟಿ

ಕುನುಬಂದ: ದೇಹದಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ಒಂದಿದ್ದರೇ ಬೇಕಾದ್ದನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ. ಅನಾರೋಗ್ಯ ಮನುಷ್ಯನ ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಬೆನ್ನೆಗೆ ತಕ್ಕುತ್ತದ ಎಂದು ವಿ.ಮ.ವಿ.ವ ಸಂಘದ ಗೌರವ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಡಾ.ಮಹಾಂತೇಶ ಕಡಪಟ್ಟಿ ಹೇಳಿದರು.

ಪಟ್ಟಣದ ವಿ.ಎಂ.ಎಸ್.ಆರ್.ವಸ್ತದ ಕಲಾ, ವಿಜ್ಞಾನ ಹಾಗೂ ವಿ.ಎಸ್.ಬೆಳವಾಳ ವಾಣಿಜ್ಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಹಮ್ಮಿ ಕೊಂಡು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಆರೋಗ್ಯ ಜಾಗೃತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, ಆರೋಗ್ಯವೇ ಭಾಗ್ಯ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ದೇಹದಲ್ಲಿ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಗಳಿದ್ದರೇ ಕೊವಿಡ್ ಸೇರಿವಂತೆ ಅನೇಕ ರೋಗಗಳು ನಿಮ್ಮ ಸಮೀಪಕ್ಕೆ ಸುಳಿಯೋದಿಲ್ಲ. ಬೆಳಗಿನ ಉಪಹಾರದಿಂದ ಹಿಡಿದು ರಾತ್ರಿ ಊಟದವರೆಗೆ ನೀವು ಶುದ್ಧ, ಶುಚಿ, ರುಚಿ, ವಿಶವಸ್ಯ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ದಿನವಿ ದಿನ ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯಕವಾಗಿದೆ. ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳಲು ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ದೇಹಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ತವಾಗಿರೋದನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಸದೃಢ ವಾದ ದೇಹ ಒಳ್ಳೆಯ ಭಾವನೆ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಧರ್ಮವಾಸ, ಮಾದಕ ದ್ರವ್ಯ ಸೇವನೆ ಮತ್ತು ಮದ್ಯ ಸೇವನೆಯಿಂದ ದುರ್ದೈವಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಬೇಕು ಇಂತಹ ಕೆಟ್ಟ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು ದುರಂತಕ್ಕೆ ಎಡೆ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ಮೇಲೆ ಸರಿಯಾದ ಹಿಡಿತವಿಲ್ಲದೇ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಳಜಿ ಮಾಡದೇ ಇರುವ ಆದರೂ ಯುವಕರು ಕೋವಿಡ್‌ಗೆ ಬಲಿಯಾಗಿದ್ದು ನಾವು ಕಂಡಿದ್ದೇವೆ. ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಮತೋಲನ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ, ದೈಹಿಕ ಶ್ರಮ, ಯೋಗ, ವ್ಯಾಯಾಮಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಕ್ರೀಡಾ ಮನೋಭಾವನೆ ಮತ್ತು ಎಸ್ ಸಿಸಿ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ತೊಡಗಿಕೊಂಡಾಗ ಮಾತ್ರ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯ. ಯಾವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ಮಾಡಬೇಡಿ ಎಂದರು. ಪ್ರಾಚಾರ್ಯ ಎಸ್.ಕೆ.ಮಠ ಮಾತನಾಡಿ ಒಳ್ಳೆಯ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಯ ಪರಿಶ್ರಮ ತಲುಪಲು ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮುಖ್ಯ. ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಅಹಾರದಿಂದ ಹಿಡಿದು ನಾವು ಕಲಿಯುವ ಹವ್ಯಾಸಗಳು ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಸ್ವಲ್ಪ ಕೊವಿಡ್ ನಿಂದ ಪಾರಾಗಲು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರು ವ್ಯಾಕ್ಸಿನ್ ಹಾಕಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ಮನೆ ಅಕ್ಕಪಕ್ಕದವರಿಗೂ ಅದರ ಮಹತ್ವವನ್ನು ತಿಳಿಸಬೇಕು ಎಂದರು.

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ನಿರ್ದೇಶಕ ಎಸ್.ಬಿ.ಜಿಳೇರಿ ಪ್ರಾಸ್ತಾವಿಕ ವಾಗಿ ಮಾತನಾಡಿ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ವ್ಯಕ್ತಿ ದೇಹದ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಅಸ್ತಿ. ಆರೋಗ್ಯವಿಲ್ಲದವನ ಬಾಳು ಸುಖ ಗೋಳು. ಆರೋಗ್ಯವೇ ಜಯ ಅನಾರೋಗ್ಯವೇ ಸೋಲು ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಮರೆಯ ಬಾರದು. ಆರೋಗ್ಯದ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಶಿಸ್ತು, ಸಮಾಧಿರುಚಿ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಇಂದಿನ ಕರೋನಾದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುವುದು ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿದೆ. ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನ ಶೈಲಿ ದೀರ್ಘಕಾಲದವರೆಗೆ ನಮ್ಮನ್ನು ಕಾಯಲೆಯಿಂದ ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದರು. ಡಾ.ಎಸ್.ಆರ್. ಗೋಲಗೂಂಡ, ಡಾ.ತಿಪ್ಪೇಸ್ವಾಮಿ, ಡಾ.ಎಸ್.ಆರ್. ನಾಗಣ್ಣವರ, ಬಿ.ಎ.ಕಂಠಿ ಸೇರಿದಂತೆ ಅನೇಕರು ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಇದ್ದರು.

Principal
 Vijaya Mahantesh Kurpaposhit
 S.R.Vastrad Arts, Science And Vijay
 Shankarappa Bellihal Commerce College
 Hungund-587118 (Dist:Bagalkot-Karnataka)



Coordinator
 IQAC
 Vijaya Mahantesh Kurpaposhit S.R.Vastrad
 Arts, Science & Vijay Shankarappa Bellihal
 Commerce College, Hungund-587118
 Dist:Bagalkote State:Karnataka

ಪ್ರಜಾವಾಣಿ

‘ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಆರೋಗ್ಯ ಮುಖ್ಯ’

ಹುನಗುಂದ: ‘ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ದೊಂದಿಗೆ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೊಂದಿದವರಿಗೆ, ಯಾವುದೇ ಸೋಂಕು ತಗುಲುವುದಿಲ್ಲ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರು ಆರೋಗ್ಯದ ಕಡೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಗಮನಹರಿಸಬೇಕು’ ಎಂದು ವಿ.ಮ. ವಿದ್ಯಾವರ್ಧಕ ಸಂಘದ ಗೌರವ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಡಾ. ಮಹಾಂತೇಶ ಕಡಪಟ್ಟಿ ಹೇಳಿದರು.

ನಗರದ ಎಸ್.ಆರ್. ವಸ್ತದ ಕಲೆ, ವಿಜ್ಞಾನ ಹಾಗೂ ವಿ.ಎಸ್. ಬೆಳ್ಳಿಹಾಳ ವಾಣಿಜ್ಯ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಆರೋಗ್ಯ ಜಾಗೃತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದರು.

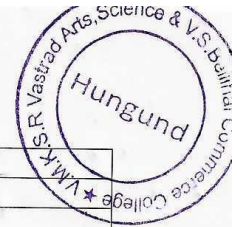
‘ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಉತ್ತಮ ಹವ್ಯಾಸ ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡು, ಸಮತೋಲನ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ ಮಾಡಿ. ಯೋಗ, ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಿದರೆ ಆರೋಗ್ಯವಂತರಾಗಲು ಸಾಧ್ಯ’ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.



ಹುನಗುಂದದ ಎಸ್.ಆರ್. ವಸ್ತದ ಕಲೆ, ವಿಜ್ಞಾನ ಹಾಗೂ ವಿ.ಎಸ್. ಬೆಳ್ಳಿಹಾಳ ವಾಣಿಜ್ಯ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಆರೋಗ್ಯ ಜಾಗೃತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಡಾ.ಮಹಾಂತೇಶ ಕಡಪಟ್ಟಿ ಮಾತನಾಡಿದರು

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದ್ದ ಪ್ರಾಚಾರ್ಯ ಡಾ. ಶಶಿಕಲಾ ಮಠ, ‘ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ನಿರ್ಮಾಣದಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತವೆ’ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ನಿರ್ದೇಶಕ ಎಸ್. ಬಿ. ಚಳಗೇರಿ, ಡಾ.ಎಸ್.ಆರ್. ಗೋಲಗೊಂಡ, ಡಾ. ತಿಪ್ಪೇಸ್ವಾಮಿ, ಡಾ.ಎಸ್.ಆರ್. ನಾಗಣ್ಣನವರ, ಬಿ.ಎ. ಕಂಠಿ ಇದ್ದರು.



Pooja. S. Hadlapad	Ⓟ
Spreeta. S. Sundar	Ⓟ
Shreekanth M. Halwar	Ⓟ
Chandrashekhar Bellihal	Ⓟ
Deedar. Y. Badabidi	Ⓟ
Sabri.egh.H	Sabri.egh.H
Suresha. D. Badigera	Ⓟ
Hivakumari H.M.C.ogji	Ⓟ
B.B. Yalaji	Ⓟ
H.S. Tadadiyal	Ⓟ
Amaregouda	Ⓟ
Veeresh. Shivarudrappa	Ⓟ
Suresh. Anteradeni	Ⓟ
Shiva Kumar megi	Shivakumar
Kashan	Ⓟ
Kaju Angadi	Ⓟ
Bheemappa. P. Bure	Ⓟ
H. S. Angadi	Ⓟ
Intaj. K. Gaded	P. K. Gaded
V.S. Kadlimashi	Ⓟ
Rajesh Chakravashi	Ⓟ
manjunath hollas	manjunath
Andrad. Bashtar	Angara
Bh. Angadi	Ⓟ
Govindraj Dasar.	Ⓟ
Ajay. S. H	A.S.H
Shinkumar bellad	Shinkumar
Kasappa, Padil	Ⓟ
S.P. H	Ⓟ
BOSUMARAJ PALLED	Ⓟ
S.C. harkumar	Ⓟ
M.M. Nadap	Ⓟ
R.H. madar	R.H.
V.B. RUPUR	V.B.
S.P. Bapurji	Ⓟ
D.D. Bapurji	Ⓟ
D.F. D	Ⓟ
SAHANA .m. PARATIAD	SAHANA

Coordinator
IQAC
Vijaya Mahantesh Krupaposhit S.R. Vastrad
Arts, Science & Vijay Shankarappa Bellihal
Commerce College, Hungund-587118
Dist: Bagalkote State: Karnataka

Principal
Vijaya Mahantesh Krupaposhit
S.R. Vastrad Art, Science & V.S. Bellihal
Commerce College, Hungund-587118



Bhemappa P. Burli	BB
M.M. Nadat	AD
Suresh D. Badiger	S
Intej. K. Boded	Lok Boded
veeresh shivarudappa	S
Shival Kumar nagai	Shival Kumar
Kiron M.M	K
Ashok Havalagar	ALL
Cowtha. A. Keplem	C
Priyanka Hooli	P
May. S. H	ASH
suresh Antaradami	Chu
chandresh Kumar Belehal	ka
V.S Kodalimati	ka
BHMANU Gouda	R
Ramu S.H	R
mandunath Kallur	mandunath
Shreekanth H. Halavur	Sh
Sajjan H.	Sajjan H.
Rajesh Chanku vadu	R
MANJUNATH	manjunath
shinkumar bellad	shinkum
Suresh	S
Rajesab H	rajesab.H
Potawu	P
Srinivasu M. Momegi	S
Anand U. Bus Kav	an
kumar M.M	ku
Kashana M	ka
Amare gouda	am
Sunee	S
OVINDRAJ Dasar.	O
Gautami	G
Babanya. Patil	B
B. B. Yalagi	B
SAHANA. M. DARAGAD	SAHANA
Suru	S
Ruteswar	R

Ka

Principal
Vijaya Mahantesh Krupapohit
S.R Vastrad Art, Science & V.S. Bellihal
Commerce College, Hungund-587118

Jm

Coordinator
IQAC
Vijaya Mahantesh Krupapohit S.R.Vastrad
Arts, Science & Vijay Shankarappa Bellihal
Commerce College, Hungund-587118
Dist: Bagalkote State: Karnataka



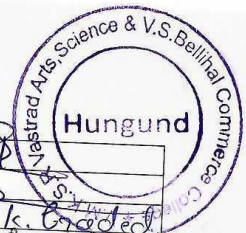
D.S. Chalavadi		D.S.
BASAVARAJ POTTED		BD
Pajiyanka Hooli		PS
Shreeekanta H Hoolwar		PS
BHEEMAPPA. P. BUNLI		PS
Suresh D badinex		PS
Tintaj. K Graded		T.K. Graded.
chanda sholkar Bhenihal		CS
veeresh. Shivarudrappa		PS
Saganagh. H.		saganagh. H
manjunath Kollar		manjunath
Rajesh Charlavadi		PS
V.S Kozhimati		PS
Anand Bar Kad		ANUS
Shivaji Um J		PS
BHIMANNA GADDA		PS
Suresh Antarademi		PS
Shivakumar maga		Shivakumar
Shivkumar bellad		shivkumar
Basappa Patil		PS
B.P. Sahukar		PS
Chouindra Basar		PS
Ajay S. H		ASH
B.B. Yalagi		PS
M.M. Nadas		PS
SAMANA. M. DARAVAD		SAMANA
R.H. madars		R.H
MANJUNATH		manjunath
Kashana. M		PS
D.D. Balappa		PS
V.B. Dayal		PS
Kaliga Dandara		PS
M.R. Biswal		PS
B.A. sunakal		PS
I.K. Sadan?		I.K. Sadan?
P.L. Badiger		PS
Mutta RPA		PS
R.S.H		PS


 Coordinator
 IQAC

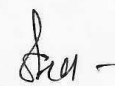
Vijaya Mahantesh Krupapohit S.R.Vastrad
 Arts, Science & Vijay Shankarappa Bellihal
 Commerce College, Hungund-587118
 Dist: Bagalkote State: Karnataka


 Principal

Vijaya Mahantesh Krupapohit
 S.R. Vastrad Art, Science & V.S. Bellihal
 Commerce College, Hungund-587118



Bheemappa. P. Bure	BB
Suresh D. Badines	S
Tintaj. K. Godea	T.K. Godea
Shouva Kanta M. Halwari	S
chandra shekar Bhalihal	S
mapinath Kotte	mundanath
Ashok Havaladar	AH
Deepa B. malipatil	DB
Supreeta S. Sunad	SS
Chowinraj. Dasar	CS
Ganbhaya Y. Tebbulwaman	GY
veeresh. Shivayya drappa	VS
Suresh Antavachan	SA
KOLA KUNDISI	KK
Amaregouda	AR
Balayya. Patil	BP
Andan. D. Bels. Kars.	AD
B. B. Yalagi	BB
Arati. S. Jalasao	AS
D. D. Bagapur	DD
shivkumar bellad	SV
Shivkumar magi	SK
nilavia. N. Kandari	NK
Ajay. S. H	AS
Kaling. Jondhal	AK
Rajesh chaluwadi	RC
R. H. madar	RH
Rajesab. H.	RH
SAHANA. M. DARAWAD	SAHANA
Kaling. Jondhal	AK
BHIMABA GRODA	BG
Kashana M.	KM
Ajay. S. H	AS
M. M. Nadaf	MM
M. R. Bivadar	MR
V. B. Bypuri	VB
B. B. Sahu kar.	BS
I. K. Sadani	IK


 Coordinator
 IQAC
 Vijaya Mahantesh Krupapohit S.R.Vastrad
 Arts, Science & vijay Shankarappa Bellihal
 Commerce College, Hungund-587118
 Dist: Bagalkote State: Karnataka


 Principal
 Vijaya Mahantesh Krupapohit
 S.R. Vastrad Art, Science & V.S. Bellihal
 Commerce College, Hungund-587118